



# Pressemappe

Sommer 2021



## **Obertauern im Sommer – Auf einen Blick**

### **Lage**

Obertauern liegt 90 km südlich der Stadt Salzburg zwischen 1.460 und 2.115 m Seehöhe inmitten der Hohen Tauern rund um den Radstädter Tauernpass. Rund 8 km nördlich davon befindet sich auf 1.009 m Seehöhe der Ort Untertauern. Auf der Südseite des Passes liegt Tweng auf 1.233 Metern Seehöhe im Salzburger Lungau, 8 km von Obertauern entfernt.

### **Unterkünfte:**

In Obertauern, Untertauern und Tweng haben rund 40 Betriebe im Sommer geöffnet: 4\*s-, 4\*- und 3\*-Hotels, Pensionen, Jugendhotels, Ferienwohnungen, Privatzimmer, Appartements und Selbstversorgerhütten.

**Sommersaison:** Ende Juni bis Mitte September

### **Seilbahnen:**

Von 03. Juli bis 19. September 2021 sind die Grünwaldkopfbahn von 09.00 – 17.00 Uhr und die Hochalmbahn von 09.00 bis 16.00 Uhr täglich in Betrieb. Mountainbikes, Hunde und Kinderwagen werden kostenlos transportiert.

An der Bergstation der Grünwaldkopfbahn steht im Sommer eine Kugelbahn, eingebettet in die Natur. Die hölzernen Kugeln mit einem Bild des Ortsmaskottchens Bobby kosten nur 2,- Euro je Stück und sind am Lift erhältlich. Die Kinder dürfen sie als Erinnerung behalten.

### **Buskarte:**

Mit dem Bus sind Gäste bequem zwischen Mauterndorf, Tweng, Obertauern, Untertauern, Radstadt und Altenmarkt unterwegs. Die Buskarten für 1,- Euro pro Fahrt (Erwachsene und Kinder) werden direkt in den Unterkünften für jede Person (auch Kinder) ausgestellt.

### **Aktivitäten:**

Mehr als 280 km Wanderwege führen zu vielen Gipfeln, uralten Hütten, Almen und Bergseen. Für Abfahrten mit dem Mountain Skyver (ein geländetauglicher Bergroller für Erwachsene und Kinder ab zehn Jahren) können die Bergroller samt Helmen bei den Liftanlagen ausgeliehen werden. Weitere Möglichkeiten für Outdoor-Aktivitäten sind Mountainbiken, Reiten oder Reitercamps, Stand Up Paddeln auf dem Krummschnabelsee und Fischen. Sieben Golfplätze sind in weniger als einer Stunde Autofahrt erreichbar.

**NEU 2021:** 8 ausgeschilderte Trailrunning Strecken mit insgesamt 133 Kilometern für alle Könnereinstufen.



### **Highlight für Mountainbiker: Der Stoneman Taurista**

Der Stoneman Taurista ist ein 123 km langer Mountainbike Rundweg, auf dem insgesamt über 4.500 Höhenmeter zu überwinden sind und wird am 10. Juni 2021 geöffnet. Seine drei Etappen führen durch die schönsten Bergregionen des Salzburger Landes, die Königsetappe durchquert die Bergwelt von Obertauern. Unterwegs sind Checkpoints zu passieren, denn alle, die den Stoneman in einem Tag bzw. zwei oder drei Tagen absolvieren, erhalten als Trophäe einen „Gold-, Silber- oder Bronzestein“. Natürlich kann man den Stoneman Taurista gemütlicher angehen und die Etappen auch individuell bewältigen, so laden zahlreiche Hütten zur wohlverdienten Rast ein. Initiator des Projekts ist der Südtiroler Roland Stauder, ein ehemaliger Mountainbikeprofi.

### **Familienurlaub:**

Almen, Tiere, Kletterfelsen, Bäche und Seen – für Kinder steckt die Berglandschaft voller Abenteuer. Familienfreundliche Unterkünfte, kinderwagentaugliche Wanderwege und allergenarme Höhenluft sind weitere Pluspunkte für den Familienurlaub.

### **„Alles Alm“ – das Wandererlebnis für die ganze Familie bei der Gnadenalm.**

Der flache, kinderwagentaugliche Rundweg führt an zehn Themen-Stationen vorbei, die wahre Begebenheiten, Wissenswertes und Kurioses aus dem Almleben präsentieren und spannende Fakten aus Natur, Tierwelt und Geschichte mit allen Sinnen erlebbar machen.

### **Bobby's Erlebniswelt**

Für die kleinsten Urlauber bietet Obertauern seit 2019 eine Erlebniswelt der ganz besonderen Art. Gemeinsam mit Bobby, dem Maskottchen der Region, kann der Nachwuchs die Bergwelt von Obertauern entdecken und sich bei verschiedenen Abenteuern sportlich austoben. Unterschiedliche Stationen rund um den Grünwald- und Krumschnabelsee halten vielfältige und lustige Aufgaben für die Kleinsten bereit – darunter ein spannender Stelzenparcour, eine abenteuerliche Floss-Fahrt über den Krumschnabelsee oder eine Erkundung der unterirdischen Mankeibauten. Bobby's Erlebniswelt ist von Anfang Juli bis Mitte September geöffnet.

### **Sommerprogramm**

Auch heuer gibt es wieder für unsere Sommergäste ab 21. Juni bis 19. September ein wöchentlich wiederkehrendes Sommerprogramm, welches Jung und Alt die Natur näher bringen. Zu den Aktivitäten gehören verschiedene geführte Wanderungen, darunter Kräuter- und Wasserwanderungen, Bergyoga, der Workshop „Überleben in der Wildnis“ oder Einblicke ins Leben auf der Alm. Weitere Angebote außerhalb des Sommerprogramms sind zum Beispiel Ausflüge in den Almseilgarten, eine Abfahrt mit dem Mountain Skyver, Kräuterkochkurse, Reitkurse in Tweng oder Fischen im Wildpark Untertauern gegen einen Kostenbeitrag.

### **Jedem sein Gipfel – landschaftliche Höhepunkte und Attraktionen**

Idyllische Bergseen und der imposante Johanneswasserfall sind beliebte Ausflugsziele, Angler finden in der Taurach und im Grünwaldsee ihr Revier. Auf dem Grünwaldsee stehen kostenlos Tret- und Ruderboote zur Verfügung, den Krumschnabelsee können Kinder mit einem Floß und Stand Up Paddler auf ihrem Board überqueren. Angebote im Wild- und Freizeitpark in Untertauern: Wildgehege, Streichelzoo, diverse Ballspielplätze, Teichanlage zum Fischen, Badesees.



### **Salzburg entdecken mit der SalzburgerLand Card**

Rund 180 Attraktionen in Stadt und Land Salzburg sind mit dieser Vorteilskarte zugänglich: Bergbahnen, Burgen, Schlösser, Museen, Seen und Bäder, Naturerlebnisse, Panoramastraßen, Wild- und Erlebnisparks, Sport-Angebote und vieles mehr.

- Als 6- und 12-Tageskarte erhältlich für 80,- bzw. 95,- Euro für Erwachsene
- Kinder von 4 bis 15,9 Jahren: 40,- bzw. 47,- Euro
- Familienbonus: Ab dem 3. Kind einer Familie zwischen dem 4. Geburtstag und dem vollendeten 16. Lebensjahr ist die SalzburgerLand Card gratis.

### **Anfahrt mit PKW:**

Anfahrt aus dem Norden: über die Tauernautobahn Salzburg-Villach bis zur Abzweigung nach Graz, von dort auf der Bundesstraße B99 bis Radstadt, dann der Beschilderung bis Obertauern folgend (20 Kilometer).

Anfahrt aus dem Süden: Von Villach kommend über die A10 Tauernautobahn bis zur Autobahnabfahrt Mautstelle St. Michael Exit 104, weiter auf der B99 Richtung Mauterndorf-Obertauern.

### **Anfahrt mit der Bahn:**

Nächste Bahnstation ist Radstadt (20 km), von dort mit dem Direktbus nach Obertauern.

### **Mit dem Flugzeug:**

Nächst gelegene Flughäfen sind Salzburg (90 km) und Klagenfurt (140 km), von dort gibt es günstige Shuttleverbindungen nach Obertauern. Günstige Flugverbindungen von mehreren deutschen Städten nach Salzburg und Klagenfurt. Der Münchner Flughafen ist 220 km entfernt.

### **Gesprächspartner für die Presse:**

Herr Mario Siedler, Geschäftsführer des Tourismusverbandes Obertauern

**Weitere Informationen:** Tourismusverband Obertauern, Telefon +43-(0)6456-7252, E-Mail: [info@obertauern.com](mailto:info@obertauern.com), Website: [www.obertauern.com](http://www.obertauern.com)

**Pressekontakt:** BISS PR & Communications; Julia Biss, Natalie Hurthe, Kronprinzendamm 20; 10711 Berlin; T: +49 30 8093331-01 | -07; E: [obertauern@biss-pr.de](mailto:obertauern@biss-pr.de)



## **Hoch über dem Alltag – Am Gipfel zum Gipfel**

Der Gipfel der Glücksgefühle ist wohl für jeden Menschen etwas anderes: Das können Yoga-Übungen auf sattgrünen, blühenden Almwiesen im Angesicht majestätischer Berge sein. Oder brennende Waden nach 123 Kilometern und 4.500 Höhenmetern auf dem Mountainbike-Rundweg Stoneman Taurista. Die erste Bergtour mit dem jüngsten Kind im Kinderwagen, das vor Begeisterung jauchzt, wenn es weidende Kühe sieht. Am Ufer eines kristallklaren Bergsees die Spiegelbilder der dahinziehenden Sommerwölkchen betrachten und spüren wie der Stress des Alltags von einem abfällt. Viele, ganz persönliche Glücksmomente erwarten die Gäste in Obertauern.

Zwei Bergbahnen, die Grünwaldkopfbahn und die Hochalmbahn, sind bei gutem Wetter täglich in Betrieb und erleichtern Wanderern den Aufstieg, so dass Gipfelerlebnisse auch für diejenigen möglich sind, die nicht täglich im Fitnessstudio trainieren. Kinderwägen, Hunde und Mountainbikes werden kostenlos transportiert. Über 280 km Wanderwege führen zu Gipfeln mit fantastischer Aussicht, zu urigen Almen, stillen Bergseen und zu atemberaubenden Naturschauspielen wie dem Johanneswasserfall.

Auf kinderwagentauglichen Wanderwegen können auch Familien mit kleinen Kindern die Hochgebirgslandschaft erkunden. Beliebte Wanderziele sind die vielen gemütlichen Almhütten, in denen sich die Wanderer mit herzhaften Bretteljause und anderen regionalen Köstlichkeiten stärken können. Auch drei der 31 Etappen des Salzburger Almenweges, der auf 350 Kilometern 120 Almen im Salzburger Pongau miteinander verbindet, führen durch die Bergwelt von Obertauern.

## **Bergab geht's leichter mit dem Mountain Skyver**

Mountain Skyver sind geländetaugliche, gefederte Bergroller, mit denen der mühevolle Abstieg zu einem abenteuerlichen Erlebnis wird. Und Spaß macht es obendrein - man stellt sich einfach auf die Fußrasten und ab geht die Post Richtung Tal. An der Talstation der Grünwaldkopfbahn gibt es die leichten, tragbaren Bergroller samt Helmen zum Verleih, Kinder ab acht Jahren dürfen sie in Begleitung Erwachsener benutzen.

Reiten, fischen, baden, Pferdekutschen-Fahrten, Ausflüge und Kulturtrips – in und um die Region Obertauern gibt es dank der zentralen Lage im Land Salzburg für jeden Geschmack etwas zu erleben und zu entdecken. Mit der SalzburgerLand Card besonders günstig, denn diese gilt für 190 Attraktionen in Stadt und Land Salzburg, wie Bergbahnen, Sehenswürdigkeiten, Sport-Angebote und vieles mehr.

Ein beliebtes Ausflugsziel für Familien ist der Wild- und Freizeitpark in Untertauern mit Wildgehege und Streichelzoo. Eine Fahrt mit der Bummelbahn vermittelt einen Überblick über die verschiedenen Spielplätze, das Abenteuerland für Kinder, den Fischteich und den Badesee. Pferdefreunde sind in Tweng herzlich willkommen, wenn sie reiten oder ein Pferdecamp erleben wollen.



## **Abwechslungsreiches Sommerprogramm**

Die Urlaubsdestination mit den drei Orten Obertauern, Untertauern und Tweng bietet im Sommer ein abwechslungsreiches Wochenprogramm mit vielen Outdoor-Aktivitäten, die sowohl sportliche Entdecker also auch Familien mit Kindern ansprechen.

Am **Montag** findet eine familientaugliche Erkundungstour rund um den Tauernpass statt. Dabei geht es von der Flubachalm hinauf zum Grünwaldsee, über die Hochalm bis zum Krummschnabelsee und endet am Hundsfeldsee.

**Dienstags** im Morgengrauen folgen die Gäste dem historischen Römerweg von Untertauern auf die Gnadenalm, am Nachmittag lädt noch eine gemütliche Wasser Wanderung zum Johanneswasserfall.

Jeden **Mittwoch** findet eine sportlich geführte Wandertour über die Seekarscharte mit anschließender Einkehr bei der Oberhütte statt. Dabei erfahren Gäste, wo Obertauerns Manggei wohnen. Für alle Familien findet zusätzlich ein abenteuerlicher Workshop statt, der das „Überleben in der Wildnis“ thematisiert. Hierbei erleben Jung und Alt Berge und Natur von einer anderen Seite und lernen Gefahren zu erkennen, Notunterkünfte zu bauen, Orientierung zu behalten und Fährten zu lesen. Hoch hinaus geht es dann noch am Nachmittag beim Almseilgarten.

Am **Donnerstag** steht das „Leben auf der Alm“ im Mittelpunkt. Bei geführten Wanderungen geht es hinauf zur Twenger Alm, wo der Senner den Wanderern Wissenswertes über das Leben und die Arbeit auf der Alm vermittelt. Auf dem Rückweg passieren die Gäste noch den Tauern-Genussladen mit der sehenswerten Tauernbrennerei.

**Freitags** zeigt Wanderguide und Yogalehrerin Nini den Gästen auf einer Kräuterwanderung, welche essbaren Kräuter Obertauern zu bieten hat und wie man die Kraft der Wiesenkräuter in der Küche nutzen kann. Am späten Nachmittag können Gäste dann bei einer Einheit Bergyoga neue Kraft tanken. Familien können sich zusätzlich am frühen Nachmittag der Sagenwanderung anschließen.

**Samstags** führt der Wanderguide die gesamte Familie ins wilde Twenger Lantschfeld. Jeden **Sonntag** lockt dann noch einmal eine familientaugliche Wanderung zum Märchensee.

**Weitere Informationen:** Tourismusverband Obertauern, Telefon +43-(0)6456-7252, E-Mail: [info@obertauern.com](mailto:info@obertauern.com), Website: [www.obertauern.com](http://www.obertauern.com)

**Pressekontakt:** BISS PR & Communications; Julia Biss, Natalie Hurthe, Kronprinzendamm 20; 10711 Berlin; T: +49 30 8093331-01 | -07; E: [obertauern@biss-pr.de](mailto:obertauern@biss-pr.de)



## **Jeder Lauf ein Abenteuer**

**Trailrunning in Obertauern vereint sportliche Herausforderungen mit spektakulären Naturerlebnissen**

Faszination Trailrunning: Abseits von asphaltierten Wegen beflügelt die abwechslungsreiche Trendsportart zu neuen Höhen, bei dem das Erleben der Natur an erster Stelle steht. Der herausfordernde Geländelauf trainiert nicht nur den gesamten Körper, sondern befreit den Kopf, mindert den Stress und unterstützt bei der Entspannung. Jeder Lauf gleicht einem Abenteuer, bei dem man der Natur ein Stück näherkommt. So auch in Obertauern, wo jeder Trail Run zum Naturspektakel wird: Vorbei an wilden Wasserfällen und beeindruckenden Schluchten, über blühende Almwiesen und schroffe Berghänge hin zu imposanten Gipfelkreuzen und smaragdgrünen Bergseen, bieten sich spektakuläre Aussichten. Im Einklang mit der Natur kommen Trail Runner auf 133 Kilometern und 8 ausgeschilderten Strecken in Obertauern voll auf ihre Kosten. Von Cross Adventure bis hin zu Cross Trail fordern die Pfade Anfänger und Könnern gleichermaßen.

## **Gesund und fit mit jedem Schritt**

Auf unbefestigten Wegen und in abwechslungsreichem Gelände stärkt Trailrunning in Obertauern mit jedem Meter die Gesundheit, denn das bergige Gelände verbessert nicht nur die Koordination und das Reaktionsvermögen. Durch seine Lage in 1.640 Höhenmetern steigert es auch nachhaltig das Wohlbefinden. Wie die Austrian Moderate Altitude Study (AMAS)-Höhenstudie I und II belegt, ist dies bei einer Höhe zwischen 1.500 und 2.500 Metern der Fall. Die klare Bergluft in luftigen Höhenmetern machen Obertauern daher zu einem Paradies für all jene, die sich der Trendsportart erstmalig annehmen wollen oder nach neuen Herausforderungen suchen, um Körper und Geist fit zu halten.

**Weitere Informationen:** Tourismusverband Obertauern, Telefon +43-(0)6456-7252, E-Mail: [info@obertauern.com](mailto:info@obertauern.com), Website: [www.obertauern.com](http://www.obertauern.com)

**Pressekontakt:** BISS PR & Communications; Julia Biss, Natalie Hurthe, Kronprinzendamm 20; 10711 Berlin; T: +49 30 8093331-01 | -07; E: [obertauern@biss-pr.de](mailto:obertauern@biss-pr.de)



## **123 Kilometer, 4.500 Höhenmeter und Gipfelglück in Obertauern** **Das Mountainbike groovt mit dem Stoneman Taurista im Salzburger Land**

Wo im Winter Obertauerns Schneehänge glitzern, erleben Mountainbiker im Sommer auf dem exklusiven, österreichischen Stoneman Taurista sportliche Bergabenteuer. Auf 123 Kilometern mit anspruchsvollen 4.500 Höhenmetern entführt das Mountainbike-Abenteuer zu bunten Almwiesen, urigen Berghütten und Gipfelkreuzen des Salzburger Landes, vor der Kulisse des alles überragenden Tauernmassives.

Starterpakete inkl. Starterkarte sind an öffentlichen Ausgabestellen sowie bei den Logis-Partnern entlang der Strecke erhältlich. Diese sind voll auf Bike-Gäste eingestellt, verfügen über einen Bike-Wash, eine Bike-Garage und eine Mini-Werkstatt. Sie ermöglichen einen beliebigen Ein- und Ausstieg entlang des Rundkurses und überreichen die begehrte Stoneman-Trophäe in Gold, Silber oder Bronze. Wer den Stoneman Taurista in einem Tag schafft, bekommt den „Goldstein“, wer zwei Tage unterwegs ist, darf den „Silberstein“ mitnehmen und für jene, die drei Tage brauchen, gibt es den „Bronzestein“. Je nach Kondition und sportlichen Ambitionen kann die Strecke in einem Stück oder in mehreren Etappen absolviert werden.

### **Gipfelglück für Mountainbiker**

Der Stoneman Taurista führt von Obertauern nach Flachau und über das Griesenkareck nach Wagrain-Kleinarl bis Altenmarkt-Zauchensee, wo der Anstieg zum 1.768 Meter hohen Rossbrand bei Radstadt folgt. Der 360° Rundblick über 150 Alpengipfel wie Dachstein, Bischofsmütze und Großglockner belohnt für die Mühen der Auffahrt. Bei Mandling schwenkt der Trail Richtung Süden auf die „Königsetappe“ in der Bergwelt von Obertauern. Auf 1.860 Metern liegt die idyllische Almlandschaft rund um die Oberhütte am See – eingebettet in die Bergwelt der Schladminger und Radstädter Tauern. Der „Königsanstieg“ führt über die 2.110 m hohe Seekarscharte zurück nach Obertauern.

### **ACHTUNG: Umleitung auf dem Stoneman Taurista**

In der Saison 2021 gibt es eine Besonderheit: Gleiche Höhenmeter, aber ein etwas anderes Erlebnis. Wegen Bauarbeiten zwischen Flachau und Wagrain werden in dieser Saison die Checkpoints Griesenkar und Edelweiß-Alm nicht angefahren. Dafür wird es zeitweise einen neuen Checkpoint geben: Über den Ginausattel nördlich von Wagrain geht es hinauf zum malerischen Hochgründeck auf 1.800 Metern Höhe. Durch Eben im Pongau geht es zurück auf die Originalroute.

Auf der konditionell anspruchsvollen Strecke des Stoneman Taurista erleben die Sportlerinnen und Sportler einzigartige Berglandschaften. Mit jedem Anstieg, jeder Kurve sehen die Biker neue imposante Gipfel. Bergseen, klare Bäche und Wasserfälle laden dazu ein, abzusteigen und sich zu erfrischen. Auch an den bewirtschafteten Almhütten lohnt sich ein Stopp, um neue Kraft zu tanken – am besten mit den heimischen Spezialitäten der Region.

Weitere Informationen unter: <http://www.stoneman-taurista.com/>





**Weitere Informationen:** Tourismusverband Obertauern, Telefon +43-(0)6456-7252, E-Mail: info@obertauern.com, Website: [www.obertauern.com](http://www.obertauern.com)

**Pressekontakt:** BISS PR & Communications; Julia Biss, Natalie Hurthe, Kronprinzendamm 20; 10711 Berlin; T: +49 30 8093331-01 | -07; E: obertauern@biss-pr.de



## **Bergabenteuer für Familien in Obertauern**

Wohl jeder trägt im Herzen ein paar unerfüllte Kindheitsträume mit sich herum, doch mit den eigenen Kindern bekommt man eine zweite Chance, verpasste Kindheitserlebnisse nachzuholen. Wer in sich eine ungestillte Sehnsucht nach Bergen, Almwiesen, grasenden Kühen und rauschenden Gebirgsbächen spürt, sollte nach Obertauern im Salzburger Land fahren und die Kinder gleich mitnehmen - um sich ein paar Wünsche zu erfüllen und um den Kindern wunderbare Erinnerungen zu schenken. Für spannende Bergabenteuer und Naturerlebnisse mit der ganzen Familie ist die Region rund um den Radstädter Tauernpass auch im Sommer genau der richtige Platz.

## **Der schönste Abenteuer-Spielplatz**

Alles, was man an den Bergen so liebt, ist hier zu finden: über 280 km Wanderwege, darunter auch etliche kinderwagentaugliche Strecken, Mountainbike-Routen, urige Almhütten, majestätische Gipfel, die klaren Spiegel der Bergseen und das Rauschen der Gebirgsbäche. Und das gewisse Extra mehr, das den Familienurlaub im Gebirge zum besonderen Erlebnis macht. Im Sommer wird für die Gäste nämlich ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Outdoor-Aktivitäten aufgelegt, bei dem sowohl Angebote für Familien mit Kindern als auch für erwachsene Gäste dabei sind.

Wo begegnet ein Stadtkind noch Tieren außer auf einem Bildschirm? Im Wild- und Freizeitpark in Untertauern sind die Wildtiergehege mit Mufflons, Rot- und Damwild und der Streichelzoo die Attraktionen für Kinder. Ponys, Ziegen, Enten und Gänse, Hasen, Meerschweinchen und sogar Lamas leben dort. Weitere Attraktionen sind eine Bummelbahn, verschiedene Spielplätze, das Abenteuerland für Kinder, ein Fischteich und der Badensee. Pferdemädchen und alle anderen Freunde der edlen Rösser sind in Tweng herzlich willkommen, wenn sie reiten oder ein Pferdecamp erleben wollen.

## **Alles Alm - Ein Wandererlebnis für die ganze Familie**

Biegt man auf halber Strecke zwischen Obertauern und Untertauern von der Bundesstraße B99 ab in die Gnadenalmstraße, tut sich eine ganz andere Welt auf. Eine, die wirkt, als wäre sie aus der Zeit gefallen, ohne Straßenlärm und Hektik. Ein idyllisches, sanft ansteigendes Plateau auf über 1.250 m Höhe, eingebettet in das imposante Panorama der Radstädter Tauern, empfängt die Besucher mit Ruhe und intakter Natur.

„Alles Alm“ heißt der im Einklang mit der Natur angelegte Familien-Rundweg, der dem Almleben einst und heute gewidmet ist. Der flache, kinderwagentaugliche Weg führt an zehn Themen-Stationen vorbei, die Wissenswertes aus dem Almleben anschaulich präsentieren und spannende Fakten aus Natur, Tierwelt und Geschichte mit allen Sinnen erlebbar machen. Spielstationen, Rastplätze mit Rutschen und Schaukeln, Begegnungen mit Tieren und unterhaltsame Informationen wechseln sich ab. Je nach Verweildauer bei den einzelnen Stationen braucht man mit Kindern rund 1,5 Stunden für den Weg.

So gibt es zum Beispiel einen großen Wasserspielplatz, ein Kuhfleckenmemory, ein Rätselspiel für die ganze Familie, eine Riesenrutsche und eine Aussichtsplattform. „Eigentlich find ich Wandern ja urlangweilig, aber der „Alles Alm“ Weg war richtig lustig! Am besten haben mir die Kuhfleckenprungmeile und der Murmeltierbau gefallen“, erzählt eine junge Besucherin begeistert.



### **Familienfreundliche Produkttestaktion mit Kinderwagenhersteller Cybex**

Vor dem Aufbruch in den lange herbeigesehnten Sommerurlaub mit der Familie kommt erst das große Packen: Was muss unbedingt mit, was ist verzichtbar? Das Lieblingskuscheltier darf auf keinen Fall vergessen werden, aber passt der Buggy überhaupt in den Kofferraum? Die Frage erübrigt sich, wenn Obertauern das Ziel der Reise ist, hier gibt es nämlich mehrere Hotels, in denen man einfach einen Buggy ausleihen kann, um mit den Kids unbeschwert loszuwandern.

In Kooperation mit dem Kinderwagenhersteller Cybex erleichtert Obertauern Familien den Start in den Bergurlaub. An der Testaktion in der Zeit vom Juli bis September 2019 beteiligen sich ausgewählte Beherbergungs-Betriebe in den Gemeinden Obertauern, Untertauern und Tweng. Familien mit Kindern bis fünf Jahre können Produkte aus der aktuellen Kollektion von Cybex testen. Dazu gehören die geländegängigen Kinderwägen mit den Modellen Priam und Balios, die sowohl mit Babyschale als auch mit Buggy-Aufsatz ausgerüstet werden können, der Buggy Eezy Twist sowie die Babytragen Yema und Maira für Kinder bis 15 kg.

Kinderwagentaugliche Teststrecken finden sich auch ganz oben am Berg. So können Eltern und Kinder mit der Grünwaldkopfbahn auf rund 2.000 m Seehöhe hinauffahren und dort zum Beispiel den 3-Seen-Wanderweg erkunden. Die Wanderung startet bei der Bergstation und führt hinab zum Grünwaldsee. Über die Hochalm geht es weiter zum Krummschnabelsee und schließlich talwärts zum Hundsfeldsee. Unterwegs laden Almhütten zur Einkehr ein.

Weiterführende Informationen über die teilnehmenden Betriebe gibt es direkt bei den jeweiligen Partnerhotels:

- 4\* Superior Alpin Life Resort Lürzerhof inklusive Berggasthof Gnadenalm (Untertauern)
- 4\* Superior Hotel Panorama (Obertauern)
- 4\* Hotel Alpina (Obertauern)
- 4\* Hotel Tauernglöckl (Obertauern)
- 4\* Hotel und Appartements Auerhahn (Obertauern)
- 4\* Aparthotel Sonne (Obertauern)
- 4\* Landhotel und Gasthof Postgut (Tweng)
- 3\* Hotel Taverne (Obertauern)
- 3\* Hotel Marchlhof – Urlaub am Bauernhof (Untertauern)
- 3\* Dependance Appartements Hotel Schneider (Obertauern)

**Weitere Informationen:** Tourismusverband Obertauern, Telefon +43-(0)6456-7252, E-Mail: [info@obertauern.com](mailto:info@obertauern.com), Website: [www.obertauern.com](http://www.obertauern.com)

**Pressekontakt:** BISS PR & Communications; Julia Biss, Natalie Hurthe, Kronprinzendamm 20; 10711 Berlin; T: +49 30 8093331-01 | -07; E: [obertauern@biss-pr.de](mailto:obertauern@biss-pr.de)



## **Bergseeschwimmen in Obertauern** Erfrischende Naturerlebnisse in luftigen Höhen

Das Schwimmen in kalten Gewässern stärkt das Immunsystem, belebt den Körper und Geist und bringt auch den Stoffwechsel wieder in Schwung. Gleichzeitig hat der Sprung ins kühle Nass auch mentale und physische Effekte, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken – weswegen sich Kaltwasser-Schwimmen einer immer größeren Beliebtheit erfreut. Mit insgesamt 11 Bergseen kommen Liebhaber des Kälteschocks in Obertauern voll auf ihre Kosten. In 1.740 Höhenmetern sind die Gewässer nicht nur um einiges kälter, sondern bieten inmitten schroffer Berghänge und moosgrüner Almwiesen auch spektakuläre Aussichten.

Was am Anfang Überwindung kostet, zahlt sich bereits nach wenigen Minuten aus: Schwimmen in kalten Gewässern stärkt das gesundheitliche Wohlbefinden um ein Vielfaches. So auch in den smaragdgrünen Bergseen von Obertauern, die über eine Wassertemperatur zwischen 17 und 23 Grad verfügen. Beim Eintauchen ziehen sich die Hautgefäße zusammen und das Blut wird im Körperkern zentralisiert, um die Körpertemperatur bestmöglich zu halten. Steigt man anschließend aus dem Wasser, weiten sich die Gefäße und es kommt zu einer verstärkten Durchblutung. Dieses Zusammenziehen und Weiten stellt ein gutes Training für die Gefäße dar. Während die stärkere Durchblutung der Muskulatur und des Körperkerns ein wohliges Gefühl hervorrufen, stimuliert der Wechsel von Kälte und Wärme das Immunsystem. Der Effekt: Man stärkt die eigene Gesundheit. Das berichtet auch Hansjörg Ransmayr, Bergwanderführer, Wasserretter und Autor des Buches „Wildschwimming-Alpen“, der Obertauerns erfrischende Gewässer für sich entdeckt hat. Als erfahrener Wildschwimmer führt er Gäste zu den schönsten Plätzen der Region und durchschwimmt gemeinsam mit ihnen die glorreichen Bergseen in himmlischer Höhe.

*Beim Kaltbaden ist jedoch Vorsicht geboten: Bevor man den Sprung ins Wasser wagt, empfiehlt sich ein Gesundheits-Check. Insbesondere Menschen mit Vorerkrankungen sollten vorsichtig sein. Denn nicht nur Mut und gute Nerven sind gefragt, wenn man mit dem Kaltbaden beginnen möchte, auch ein gesunder Kreislauf ist wichtig.*

**Weitere Informationen:** Tourismusverband Obertauern, Telefon +43-(0)6456-7252, E-Mail: [info@obertauern.com](mailto:info@obertauern.com), Website: [www.obertauern.com](http://www.obertauern.com)

**Pressekontakt:** BISS PR & Communications; Julia Biss, Natalie Hurthe, Kronprinzendammm 20; 10711 Berlin; T: +49 30 8093331-01 | -07; E: [obertauern@biss-pr.de](mailto:obertauern@biss-pr.de)